Sorvete fit de banana com pasta de amendoim

Ingredients

2 bananas maduras e congeladas

2 colheres de sopa de pasta amendoim

1/2 vidro de leite de coco (100 ml)

1 scoop de Whey (opcional)

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Em um liquidificador, adicione a banana e o leite de coco. Bata até homogeneizar;

Aos poucos, acrescente a pasta de amendoim, sem parar de bater;

Acrescente o Whey e bata somente para misturar;

Em seguida, transfira a massa para um recipiente, tampe e leve para o congelador por 2 horas;

Passado o tempo necessário, abra o pote e misture o sorvete, com o auxílio de uma colher, para quebrar os cristais de gelo que se formarem. Volte ao congelador e deixe por mais 2 horas, no mínimo;

Está pronto! Agora é só servir, bom apetite.